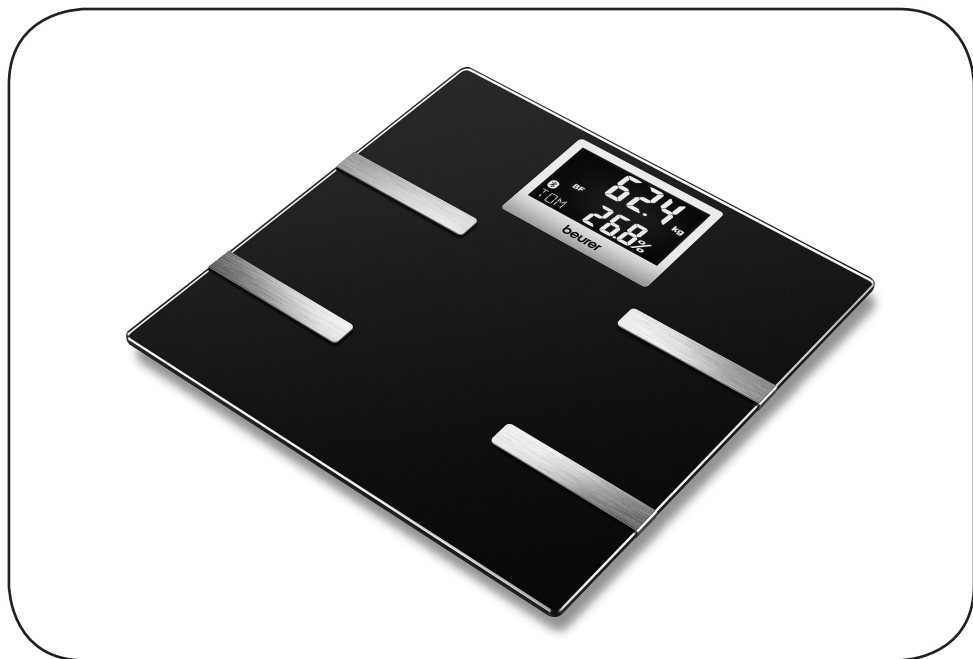


beurer

BF 700



CZ **Diagnostická váha**
Návod k použití

Vážená zákaznice, vážený zákazník,

jsme rádi, že jste si vybrali výrobek z našeho sortimentu. Naše značka je synonymem pro vysoce kvalitní, důkladně vyzkoušené výrobky k použití v oblastech určování energetické spotřeby, hmotností, krevního tlaku, tělesné teploty, srdečního tepu, pro jemnou manuální terapii, masáže a vzduchovou terapii.

Přečtěte si pečlivě tento návod k použití, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.

S pozdravem
Váš tým Beurer

Obsah

1. K seznámení	2	8. Vyhodnocení výsledků	6
2. Vysvětlení symbolů	3	9. Hodnocení výsledků	7
3. Bezpečnostní pokyny	3	10. Další funkce	9
4. Informace	4	11. Čištění a údržba zařízení	9
5. Popis zařízení	5	12. Likvidace	10
6. Uvedení váhy do provozu	5	13. Co dělat v případě problémů?	10
7. Uvedení do provozu s aplikací	5		

Obsah dodávky

- Zkrácený návod
- Diagnostická váha BF 700
- 3x baterie 1,5 V, typu AAA
- Tento návod k použití

1. K seznámení

Funkce zařízení

Digitální diagnostická váha slouží k vážení a diagnostice osobních tréninkových údajů. Je určena pro vlastní použití v soukromí.

Váha je vybavená následujícími diagnostickými funkcemi, které může využívat až 8 osob:

- měření tělesné hmotnosti,
- zjišťování podílu tělesného tuku,
- podílu vody v těle,
- podílu svalové hmoty,
- kostní hmoty a dále,
- hodnoty bazálního a aktivního metabolismu.

Kromě toho je váha vybavená následujícími dalšími funkcemi:

- přepínání mezi kilogramy „kg“, librami „lb“ a kameny „st“,
- funkce automatického vypnutí,
- ukazatel nutnosti výměny slabé baterie,
- automatické rozpoznání uživatele,
- LCD displej pro 3 iniciály uživatele,
- uložení posledních 30 měření pro 8 osob, jestliže nelze data přenášet do aplikace,
- může být uloženo až 20 neznámých měření,
- váha používá *Bluetooth*[®] Smart (Low Energy) a vysílá ve frekvenčním pásmu 2,4 GHz.

Systémové požadavky

Smartphone/tablet s *Bluetooth*[®] 4.0, např. iPhone 4S, 5.

Seznam kompatibilních zařízení:



2. Vysvětlení symbolů

V návodu k použití jsou použity následující symboly.



VAROVÁNÍ

Varovné upozornění na nebezpečí poranění nebo riziko ohrožení zdraví.



POZOR

Bezpečnostní upozornění na možné poškození zařízení/příslušenství.



Upozornění

Upozornění na důležité informace.

3. Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pečlivě tento návod, uschovejte ho pro pozdější použití, poskytněte ho i ostatním uživatelům a řiďte se pokyny, které jsou v něm uvedené.



VAROVÁNÍ

• **Váhu nesmí používat osoby s lékařskými implantáty (např. kardiostimulátor). Mohlo by dojít k narušení jejich funkce.**

- Váhu nepoužívejte během těhotenství.
- Nestoupejte z jedné strany na samý okraj váhy; nebezpečí převrnutí!
- Spolknutí baterií může mít životu nebezpečné následky. Ukládejte baterie a váhu mimo dosah malých dětí. V případě spolknutí baterie vyhledejte neprodleně lékařskou pomoc.
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí (nebezpečí udušení).
- Nestoupejte na váhu s mokřýma nohama a pokud je její povrch vlhký – nebezpečí uklouznutí!



Pokyny pro zacházení s bateriemi

- Spolknutí baterií může mít životu nebezpečné následky. Baterie a váhu uchovávejte mimo dosah malých dětí. V případě spolknutí baterie vyhledejte neprodleně lékařskou pomoc.
- Slabé baterie včas vyměňte.
- Všechny baterie vždy včas vyměňte a používejte baterie stejného typu.
- Baterie nenabíjejte ani neobnovujte jejich funkci jinými prostředky, nerozebírejte je, nevhazujte do ohně ani nezkratujte.
- Vyteklé baterie mohou váhu poškodit. Pokud váhu delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterie z přihrádky na baterie.
- Pokud baterie vyteče, vezměte si ochranné rukavice a vyčistěte přihrádku na baterie suchým hadrem.
- Baterie mohou obsahovat jedovaté látky, škodlivé pro zdraví a životní prostředí. Baterie proto likvidujte v souladu s platnými zákonnými předpisy. Nikdy je nevyhazujte do běžného domovního odpadu.
- Baterie neházejte do ohně. Nebezpečný výbuch!



Všeobecné pokyny

- Váha je určená pouze pro domácí použití, nikoli pro lékařské nebo komerční účely.
- Jelikož se nejedná o cejchovanou váhu pro profesionální lékařské použití, mohou se vyskytovat technicky podmíněné odchylky v měření.
- Maximální zatížitelnost váhy je 180 kg (396 lb, 28 st). Při měření hmotnosti a určování podílu kostní hmoty jsou výsledky indikovány v krocích po 100 g (0,2 lb).
- Výsledky měření podílu tuku, vody a svalové hmoty jsou zobrazovány v krocích po 0,1%.
- Spotřeba kalorií je indikována v krocích po 1 kcal.
- Váha je z výroby nastavena na jednotky „cm“ a „kg“. Během provozu s aplikací můžete měnit nastavení jednotek.
- Váhu postavte na rovný, pevný podklad; pevný podklad je předpokladem pro přesné měření.
- Zařízení chraňte před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, velkými teplotními rozdíly a nestavte ho do blízkosti tepelných zdrojů (pečicí trouba, topení).
- Opravy smí provádět pouze zákaznický servis Beurer nebo autorizovaní prodejci. Před každou reklamací však nejprve zkontrolujte stav baterií a případně je vyměňte.
- Ručíme za to, že tento výrobek odpovídá evropské směrnici 1999/5/ES (směrnice R&TTE). Kontaktujte prosím servisní středisko na uvedené adrese, pokud si přejete získat podrobné údaje – např. ES prohlášení o shodě.

Uložení a údržba

Přesnost naměřených hodnot a životnost přístroje závisí na tom, jak s ním zacházíte:



POZOR

- Čas od času je nutno zařízení vyčistit. Nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky a zařízení nenamáčejte.
- Zajistěte, aby se na váhu nedostala žádná tekutina. Váhu nikdy neponořujte do vody. Nikdy váhu neoplachujte pod tekoucí vodou.
- Nestavte na váhu žádné předměty, když ji nepoužíváte.
- Chraňte váhu a ovládací prvek před nárazy, vlhkostí, prachem, chemikáliemi, silnými teplotními výkyvy a příliš blízkými zdroji tepla (kamna, topné těleso).
- Na tlačítka se nesmí tlačit příliš velkou silou nebo špičatými předměty.
- Nevystavujte váhu působení vysokých teplot nebo silných elektromagnetických polí (např. mobilní telefony).

4. Informace

Princip měření

Tato váha pracuje na principu B.I.A., analýzy bioelektrické impedance. Při ní je během několika sekund prostřednictvím neznatelného, zcela bezvýznamného a nikterak nebezpečného proudu umožněno určení podílu požadovaných látek v těle. Pomocí tohoto měření elektrického odporu (impedance) a započítání konstant, resp. individuálních hodnot (věk, výška, pohlaví, stupeň aktivity) je možné stanovit podíl tělesného tuku a další veličiny v těle.

Svalová tkáň a voda mají dobrou elektrickou vodivost, a tím i nízký odpor. Kostí a tukové tkáni mají naproti tomu malou vodivost, jelikož tukové buňky a kosti díky svému vysokému odporu proud téměř nevedou. Upozorňujeme, že hodnoty naměřené diagnostickou váhou se reálným hodnotám na základě lékařské analýzy těla pouze blíží. Pouze odborný lékař může pomocí lékařských metod (např. počítačové tomografie) provést přesné stanovení tělesného tuku, vody, podílu svalové hmoty a stavby kostí.

Všeobecné rady

- Važte se, pokud možno, vždy ve stejnou denní dobu (nejlépe ráno), po vykonání potřeby, nalačno a bez oděvu, abyste docílili srovnatelných výsledků.
- Důležité pro měření: Stanovení tělesného tuku je nutno provádět naboso, vhodné je mít mírně navlhčená chodidla. Zcela suchá chodidla mohou vést k neuspokojivým výsledkům, protože pak vykazují příliš malou vodivost.
- Během měření stůjte rovně a klidně.
- Po neobvyklé tělesné námaze vyčkejte před měřeními několik hodin.
- Po vstávání počkejte cca 15 minut, aby se voda v těle mohla správně rozptýlit.
- Důležitý je pouze dlouhodobý trend. Krátkodobé hmotnostní odchylky v rámci několika dní jsou zpravidla podmíněné ztrátou tekutin; voda v těle hraje ovšem důležitou roli pro dobrý tělesný stav.

Omezení

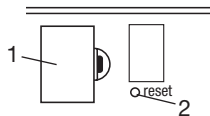
Při zjišťování podílu tělesného tuku a dalších hodnot mohou být vykázány odchylné a nehodnověrné výsledky, a to v těchto případech:

- děti ve věku pod cca 10 let,
- vrcholoví sportovci a kulturisté,
- těhotné ženy,
- osoby mající horečku, osoby léčené dialýzou, se symptomy otoků nebo osteoporózou,
- osoby užívající kardiovaskulární léky (na srdce a cévní systém),
- osoby užívající léky na rozšíření nebo zúžení cév,
- osoby se značnými anatomickými odchylkami u nohou vzhledem k celkové tělesné výšce (značně kratší nebo delší chodidla).

5. Popis zařízení

Zadní strana

1. Tlačítko Reset
2. Příhrádka na baterie



Displej

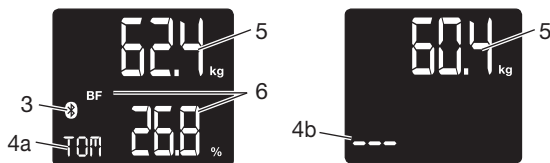
3. Symbol *Bluetooth*® pro zobrazení spojení mezi váhou a smartphonem

4a. Iniciály uživatele, např. Tom

4b. Neznámé měření „- - -“

5. Tělesná hmotnost

6. Tělesné údaje jako např. BMI, BF, ...



6. Uvedení váhy do provozu

Vložení baterií

Vyjměte baterie z ochranného obalu a vložte je podle správného pólování do příhrádky ve váze. Jestliže váha neukazuje žádnou funkci, vyjměte baterie z příhrádky a opět je nasadte.

Umístění váhy

Váhu umístěte na pevný, rovný povrch, pevná podložka je základním požadavkem pro správné určení hmotnosti.

7. Uvedení do provozu s aplikací

Aby bylo možno stanovit podíl tělesného tuku a další hodnoty, musíte nejprve uložit do paměti své osobní údaje.

Váha má 8 uživatelských paměťových míst, do kterých můžete vy a např. členové vaší rodiny ukládat osobní nastavení.

Dodatečně se mohou připojit další uživatelé pomocí jiných mobilních koncových přístrojů s nainstalovanou aplikací Healthmanager nebo změnou uživatelského profilu v aplikaci (viz nastavení aplikace).

Aby během provozu zůstalo spojení s *Bluetooth*® aktivní, buďte se smartphonem blízko váhy.

– Aktivujte *Bluetooth*® v nastaveních smartphonu.

i **Upozornění:** Přístroje používající technologii Bluetooth Smart, jako např. tato váha, nejsou zobrazeny v obecných nastaveních v seznamu přístrojů pro přenos dat pomocí Bluetooth. Přístroje používající technologii Bluetooth Smart mohou být zobrazeny jen na základě speciálních aplikací nebo v aplikacích výrobce přístrojů.

– Nainstalujte aplikaci „Beurer Healthmanager“ na portálu App Store.

– Spusťte aplikaci a řiďte se podle pokynů.

– Vyberte v aplikaci možnost BF 700.

– Zadejte údaje pro BF 700.

V aplikaci „Beurer Healthmanager“ je nutno nastavit, popř. zadat tyto údaje:

Osobní údaje	Hodnoty nastavení
Iničiály / zkratka jména	maximálně 3 písmena nebo čísla
Výška postavy	100 až 220 cm (3' 3,5" až 7' 2,5")
Věk	10 až 100 roků
Pohlaví	mužské (♂), ženské (♀)
Stupeň aktivity	1 až 5

Stupně aktivity

Při volbě stupně aktivity je rozhodující posouzení ze střednědobého a dlouhodobého hlediska.

Stupeň aktivity	Tělesná aktivita
1	Žádná.
2	Malá: Nárazová a lehká tělesná námaha (např. procházka, lehká práce na zahradě, gymnastická cvičení).
3	Střední: Tělesná námaha minimálně 2 až 4 krát týdně, vždy 30 minut.
4	Vysoká: Tělesná námaha minimálně 4 až 6 krát týdně, vždy 30 minut.
5	Velmi vysoká: Intenzivní tělesná námaha, intenzivní trénink nebo těžká tělesná práce, denně, vždy minimálně 1 hodinu.

– Po výzvě aplikace přiřadte uživatele.

Pro automatické rozpoznání osob je třeba k prvnímu měření přiřadit vaše osobní uživatelská data. Řiďte se pokyny aplikace. Postavte se bosýma nohama na váhu a dejte pozor na to, abyste stáli na elektrodách v klidu a s rovnoměrně rozloženou váhou na obou nohách.

8. Vyhodnocení výsledků

Váhu umístěte na pevný, rovný povrch, pevná podložka je základním požadavkem pro správné určení hmotnosti.

Měření hmotnosti, provedení diagnózy

Postavte se bosýma nohama na váhu a dejte pozor na to, abyste stáli na elektrodách v klidu a s rovnoměrně rozloženou váhou na obou nohách.

i **Důležité:** Šlapky, nohy, lýtka a stehna se nesmí vzájemně dotýkat. Dotýkají-li se, není možné provést správné měření.

i **Důležité:** Jestliže budete měření provádět v ponožkách, nebude výsledek správný.

Váha okamžitě zahájí měření. Nejprve se zobrazí hmotnost.

Během měření se objeví „○○○○“.

Krátce na to se zobrazí výsledek měření.

Jestliže byl přiřazen uživatel, zobrazí se hodnoty BMI, BF, podílů vody, svalové hmoty, hmotnosti kostí, BMR a AMR. To platí tehdy, jestliže se zobrazí iničiály.

Objeví se tyto symboly:

1. Hmotnost v kg s BMI
2. tělní tuk v % BF
3. tělní voda v % ≈
4. podíl svaloviny v % ⇄
5. kostní hmota v kg ∞
6. bazální metabolismus (spotřeba kalorické energie) v kcal
7. aktivní metabolismus (spotřeba aktivity) v kcal (AMR)

Jestliže nebude rozpoznán uživatel, bude zobrazena pouze hmotnost a neobjeví se žádné iničiály „--“.

Pouze měření hmotnosti

Postavte se na váhu v botách. Stůjte na váze klidně s rovnoměrně rozloženou zátěží na obou nohách. Váha okamžitě zahájí měření.

Zobrazí se hmotnost a na LCD displeji běží symbol „---“.

Jestliže byl přiřazen uživatel, zobrazí se hodnoty BMI, BMR a AMR. To platí tehdy, jestliže se zobrazí iniciály.

Jestliže nebude rozpoznán uživatel, bude zobrazena pouze hmotnost a neobjeví se žádné iniciály „---“.

i Důležité: Pro rozsáhlé posuzování se smí použít jen hodnoty naměřené s touto váhou.

Vypnutí váhy

Váha se pak automaticky vypne.

9. Hodnocení výsledků

Podíl tělesného tuku

Níže uvedené hodnoty tělesného tuku v % jsou pro Vás určitým vodítkem (další informace získáte u svého lékaře!).

Muž

Věk	málo	normálně	hodně	velmi
10–14	<11 %	11–16 %	16,1–21 %	>21,1 %
15–19	<12 %	12–17 %	17,1–22 %	>22,1 %
20–29	<13 %	13–18 %	18,1–23 %	>23,1 %
30–39	<14 %	14–19 %	19,1–24 %	>24,1 %
40–49	<15 %	15–20 %	20,1–25 %	>25,1 %
50–59	<16 %	16–21 %	21,1–26 %	>26,1 %
60–69	<17 %	17–22 %	22,1–27 %	>27,1 %
70–100	<18 %	18–23 %	23,1–28 %	>28,1 %

Žena

Věk	málo	normálně	hodně	velmi
10-14	<16 %	16–21 %	21,1–26 %	>26,1 %
15-19	<17 %	17–22 %	22,1–27 %	>27,1 %
20-29	<18 %	18–23 %	23,1–28 %	>28,1 %
30-39	<19 %	19–24 %	24,1–29 %	>29,1 %
40-49	<20 %	20–25 %	25,1–30 %	>30,1 %
50-59	<21 %	21–26 %	26,1–31 %	>31,1 %
60-69	<22 %	22–27 %	27,1–32 %	>32,1 %
70-100	<23 %	23–28 %	28,1–33 %	>33,1 %

U sportovců je často zjištěna nižší hodnota. V závislosti na druhu vykonávaného sportu, intenzitě tréninku a tělesné konstituci může být dosaženo i nižších hodnot, než jsou uvedené směrné hodnoty. Uvědomte si však, že při extrémně nízkých hodnotách může být ohroženo vaše zdraví.

Podíl vody v těle

Podíl vody v těle v % se normálně pohybuje v následujícím rozmezí:

Muž

Věk	špatně	dobře	velmi dobře
10–100	<50 %	50–65 %	>65 %

Žena

Věk	špatně	dobře	velmi dobře
10–100	<45 %	45–60 %	>60 %

Tělesný tuk obsahuje relativně málo vody. U osob s vysokým podílem tuku v těle se proto může podíl vody nacházet pod směrnými hodnotami. U vytrvalostních sportovců mohou být naopak kvůli nízkému podílu tuku a vysokému podílu svalové hmoty směrné hodnoty překročeny.

Měření podílu vody v těle pomocí této váhy nejsou vhodná k vyvozování lékařských závěrů, např. ohledně zdržování vody podmíněného věkem. Případně se obraťte na svého lékaře. V zásadě je vhodné usilovat o vysoký podíl vody v těle.

Podíl svalové hmoty

Podíl svalové hmoty v % se normálně nachází v následujícím rozmezí:

Muž

Věk	málo	normálně	hodně
10–14	<44 %	44–57 %	>57 %
15–19	<43 %	43–56 %	>56 %
20–29	<42 %	42–54 %	>54 %
30–39	<41 %	41–52 %	>52 %
40–49	<40 %	40–50 %	>50 %
50–59	<39 %	39–48 %	>48 %
60–69	<38 %	38–47 %	>47 %
70–100	<37 %	37–46 %	>46 %

Žena

Věk	málo	normálně	hodně
10–14	<36 %	36–43 %	>43 %
15–19	<35 %	35–41 %	>41 %
20–29	<34 %	34–39 %	>39 %
30–39	<33 %	33–38 %	>38 %
40–49	<31 %	31–36 %	>36 %
50–59	<29 %	29–34 %	>34 %
60–69	<28 %	28–33 %	>33 %
70–100	<27 %	27–32 %	>32 %

Kostní hmota

Naše kosti podléhají stejně jako zbytek našeho těla přirozeným procesům nárůstu, úbytku a stárnutí. Kostní hmota narůstá velmi rychle v dětském věku a dosahuje maxima ve věku 30 až 40 let. S přibývajícím věkem se podíl kostní hmoty opět trochu snižuje. Tomuto snížení podílu kostní hmoty lze částečně předcházet zdravou výživou (zvláště vápník a vitamin D) a pravidelným tělesným pohybem. Cíleným zvyšováním podílu svalové hmoty můžete navíc zlepšit stabilitu své kostry. UVědomte si, že váha neměří obsah vápníku v kostech, ale hmotnost všech složek kostí (organické látky, anorganické látky a voda). Kostní hmota se téměř nedá ovlivnit, kolísá však mírně v rámci ovlivňujících faktorů (hmotnost, výška, věk, pohlaví). Nejsou k dispozici žádné uznávané směrné hodnoty a doporučení.



POZOR

Nezaměňujte kostní hmotu s hustotou kostí. Hustotu kostí lze zjistit pouze při lékařském vyšetření (např. počítačovou tomografií, ultrazvukem). Pomocí této váhy proto není možné vyvozovat závěry o změnách kostí a jejich tvrdosti (např. osteoporóza).

BMR

Bazální metabolismus (BMR = Basal Metabolic Rate) je množství energie, kterou tělo při naprostém klidu potřebuje k udržení svých základních funkcí (např. při 24-hodinovém klidu na lůžku). Tato hodnota v podstatě závisí na hmotnosti, výšce postavy a věku. Na diagnostické váze je zobrazován v jednotce kcal/den a je vypočítáván pomocí vědecky uznávaného Harrisova-Benedictova vzorce.

Toto množství energie potřebuje Vaše tělo v každém případě a musí mu být dodáno ve formě potravy. Dlouhodobě nižší příjem energie může vést k ohrožení zdraví.


AMR

Aktivní metabolismus (AMR = Active Metabolic Rate) je množství energie, kterou tělo spotřebuje v aktivním stavu za jeden den. Spotřeba energie člověka stoupá se zvyšující se tělesnou aktivitou a je diagnostickou vahou určována pomocí zadaného stupně aktivity (1–5).

Aby zůstala zachována aktuální hmotnost, musí se spotřebovaná energie opět tělu dodat ve formě jídla a pití. Jestliže bude po delší dobu přijímáno méně energie, než tělo spotřebuje, bude rozdíl vyrovnán převážně z uložených zásob tuku a hmotnost se sníží.

Jestliže je po delší dobu naopak přijímáno víc energie, než je vypočítaná hodnota aktivního metabolismu (AMR), není tělo schopno přebytek energie spotřebovat, uloží ho ve formě tuku a hmotnost se zvýší.

Časová závislost výsledků

 Nezapomeňte, že význam má pouze dlouhodobý trend. Krátkodobé odchylky hmotnosti v rámci několika dní jsou zpravidla zapříčiněné ztrátou tekutin.

Význam výsledků se řídí změnami celkové hmotnosti a procentuálního podílu tělesného tuku, vody v těle a svalové hmoty a závisí i na časovém období, za které k těmto změnám dojde. Náhlé změny v rozmezí několika dnů je třeba odlišovat od střednědobých (v rozmezí týdnů) a dlouhodobých změn (v řádu měsíců). Jako základní pravidlo platí, že krátkodobé změny hmotnosti představují téměř výlučně změny obsahu vody v těle, zatímco střednědobé a dlouhodobé změny se mohou týkat i podílu tuku a svalové hmoty.

- Pokud vám krátkodobě klesne hmotnost, ale podíl tělesného tuku vzroste nebo zůstane stejný, ztratili jste pouze vodu – např. po tréninku, sauně nebo dietě omezené pouze na rychlé snížení hmotnosti.
- Pokud vám střednědobě vzrůstá hmotnost a podíl tuku klesá nebo zůstává na stejné hodnotě, mohlo naopak dojít k vytvoření hodnotné svalové hmoty.
- Pokud vám současně klesá hmotnost a podíl tělesného tuku, funguje vaše dieta – ztrácíte tuk.
- V ideálním případě je vhodné podpořit dietu tělesnou aktivitou, fitness cvičením nebo posilováním. Tak můžete střednědobě dosáhnout zvýšení podílu svalové hmoty.
- Tělesný tuk, voda v těle nebo podíl svalové hmoty se nedá počítat (součástí svalové tkáně je také voda).

10. Další funkce

Přřazení uživatele

Přřazení uživatele k maximálně 8 uloženým uživatelům váhy je možné jen v případě čistého měření hmotnosti (s botami) a při diagnostickém měření (naboso).

Při novém měření přiřadí váha měření uživateli, u něhož je poslední naměřená hodnota v rozmezí +/- 2 kg a hodnota BF +/- 2%, pokud bylo možné provést diagnostiku.

Neznámá měření

Jestliže nebude možné přiřadit měření žádnému uživateli, uloží váha tyto naměřené hodnoty jako neznámá měření. Na displeji se u iniciál zobrazí „---“. Na váze se může uložit maximálně 20 neznámých měření.

Pomocí aplikace můžete neznámá měření přímo přiřadit danému uživateli.

Uložení přiřazených naměřených hodnot na váze

Jestliže je aplikace otevřená a existuje aktivní spojení mezi *Bluetooth*[®] a váhou, jsou nově přiřazená měření ihned odesílána do aplikace. V tomto případě nejsou hodnoty ukládány na váze.

Jestliže aplikace není otevřená, uloží se nově přiřazená měření na váze. Na váze lze uložit maximálně 30 měření pro jednoho uživatele. Uložené naměřené hodnoty jsou automaticky přeneseny do aplikace, jestliže aplikaci otevřete v dosahu *Bluetooth*[®].

K porovnání dat dojde během 10 sekund. Automatický přenos dat při vypnuté váze je možný.

Odstránění dat z váhy

Jestliže budete chtít z váhy kompletně odstranit všechna měření a staré údaje uživatelů, zapněte ji a stiskněte asi na 3 sekundy tlačítko Reset.

Na displeji se na několik sekund zobrazí nápis „dEL“.

Tento postup je nutný, jestliže chcete např. odstranit nesprávně uložené uživatele váhy nebo uživatele, které již nebudete potřebovat.

Pak musíte opět provést nastavení podle kapitoly 7 (Přiřazení uživatele).

Výměna baterií

Vaše váha je vybavena ukazatelem výměny baterií. Při použití váhy s příliš slabými bateriemi se na displeji objeví symbol „Lo“ a váha se automaticky vypne. V tomto případě je nutno baterie vyměnit (3x baterie 1,5 V typu AAA).

Upozornění:

- Při každé výměně baterií používejte baterie stejného typu, stejné značky a se stejnou kapacitou.
- Nepoužívejte nabíjecí akumulátory.
- Používejte baterie bez obsahu těžkých kovů.

11. Čištění a údržba zařízení

Čas od času je nutno zařízení vyčistit.

K čištění používejte vlhký hadr, na který podle potřeby můžete nanést čisticí prostředek.

VIGTIG!

- Nepoužívejte nikdy agresivní rozpouštědla a čisticí prostředky!
- Zařízení nikdy neponořujte do vody!
- Zařízení nečistěte v myčce nádobí!

12. Likvidace

Baterie a akumulátory nepatří do domovního odpadu. Jako spotřebitelé jste ze zákona povinni odevzdat vybité baterie na místech zpětného odběru. Staré baterie můžete odevzdat na sběrných místech ve své obci nebo všude, kde se baterie tohoto druhu prodávají.

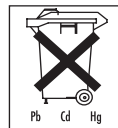
Upozornění:

Na bateriích s obsahem škodlivých látek se nacházejí následující značky:

Pb = baterie obsahuje olovo,

Cd = baterie obsahuje kadmium,

Hg = baterie obsahuje rtuť.



V zájmu ochrany životního prostředí se váha včetně baterií po skončení životnosti nesmí vyhazovat do domovního odpadu. Likvidace se musí provést prostřednictvím příslušných sběrných míst ve vaší zemi. Dodržujte místní předpisy pro likvidaci materiálů.


Přístroj zlikvidujte podle směrnice o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (OEEZ).

Pokud máte otázky, obraťte se na příslušný komunální úřad, který má na starosti likvidaci.



13. Co dělat v případě problémů?

Jestliže váha při měření zjistí chybu, zobrazí se následující.

Ukazatel na displeji	Příčina	Odstranění
„- - -“	Neznámé měření, mimo hranice přiřazení uživatele nebo není možné jednoznačné přiřazení.	Přiřadte neznámé měření do aplikace nebo opakujte přiřazení uživatele.
Na displeji běží „- - - -“.	Podíl tělního tuku leží mimo měřitelný rozsah (méně, než 3 % nebo více, než 65 %).	Zopakujte měření naboso, nebo si případně lehce navlhčete chodidla.
Err	Byla překročena maximální nosnost 180 kg.	Váhu zatěžujte pouze do 180 kg
Err nebo se zobrazuje špatná hmotnost.	Nerovná, nestabilní podlaha.	Váhu postavte na rovnou a pevnou podklad. Namontovat přídatné nožky pro koberečovou podlahu.
Err nebo se zobrazuje špatná hmotnost.	Neklidný postoj.	Stůjte pokud možno klidně.
Zobrazuje se špatná hmotnost.	Váha má chybný nulový bod.	Počkejte, dokud se váha opět sama nevykype. Aktivujte váhu, počkejte, dokud se na displeji neobjeví nápis „0.0 kg“. Opakujte měření.
Žádné spojení s Bluetooth® (chybí symbol ).	Přístroj je mimo dosah.	Minimální dosah ve volném prostoru je cca 25 m. Stěny a stropy dosah snižují. Jiné rádiové vlny mohou rušit přenos. Váhu proto nepoužívejte v blízkosti zařízení jako např. WLAN router, mikrovlnná trouba, indukční sporák.
FULL	Paměťové místo daného uživatele je plné. Žádná další měření již nebudou uložena.	Otevřete aplikaci. Data budou automaticky přehrána. To může trvat až jednu minutu.
Lo	Baterie ve váze jsou vybité.	Vyměňte baterie ve váze.

